

## *Deine Atmung*

*O Sohn der Erde  
Ich möchte dich lehren  
Deinem Atem zu lauschen  
Er enthält alles  
Was vor Anbeginn der Zeit erschaffen wurde  
Und seither birgt er alles in sich  
Was versteckt und alles was offenbart ist  
Er ist der Anfang und das Ende*

Selim Aïssel

## *Your Own Breath*

*O son of the earth  
I want to teach you  
To listen  
To your own breath  
It contains  
All that was created  
Before the beginning of time  
And since then  
All that is hidden  
And all that is manifest  
It is the beginning and the end*

© Copyright Selim Aïssel